

# FICHES PÉDAGOGIQUES POUR LA PRÉVENTION DU JEU EXCESSIF CHEZ LES ADOLESCENT·E·S ET LES JEUNES ADULTES

## INTRODUCTION

Les jeux de hasard et d'argent séduisent en particulier les adolescent·e·s et les jeunes adultes. Alors qu'elles/ils ont des revenus limités, elles/ils les perçoivent comme un moyen rapide et facile de gagner de l'argent. De plus, leur cerveau étant encore en phase de maturation, elles/ils sont plus susceptibles d'avoir des fausses croyances à l'égard du jeu et de se laisser porter par des comportements impulsifs.

L'étude GenerationFree, menée de 2014 à 2019 dans plusieurs écoles du canton de Fribourg, a montré que les 16-20 ans avaient davantage de risques de développer un problème de jeu, principalement pour les raisons mentionnées ci-dessus. Les conséquences du jeu excessif à leur âge peuvent être, par exemple, des échecs scolaires ou professionnels, la mise en péril de relations sentimentales ou encore la contraction de dettes.

Cette population nécessite dès lors une attention particulière. C'est pourquoi le Programme intercantonal de lutte contre la dépendance au jeu (PILD) multiplie les actions. Car plus ces jeunes seront sensibilisé·e·s et informé·e·s, moins il y aura de probabilités qu'elles/ils tombent dans le piège du jeu excessif. Ces fiches sont le résultat de l'une des actions du PILD.

## OBJECTIF



En tant qu'enseignant·e·s, vous pouvez apporter votre pierre à l'édifice avec l'aide de ces fiches pédagogiques. Celles-ci visent à renforcer les connaissances de vos élèves sur les jeux d'argent et leurs compétences psychosociales (notamment la pensée critique et la prise de décision).

Les contenus des fiches ont été réalisés en collaboration avec plusieurs de vos collègues enseignant·e·s du secondaire II de Suisse romande. Les thèmes et les exercices suggérés ont été pensés pour que vous puissiez facilement les intégrer dans vos cours et faire du sens avec la matière que vous proposez. Nul besoin donc d'être un·e spécialiste des jeux d'argent ou de faire de grandes préparations pour les aborder avec vos élèves. Vous mettrez ainsi en place de petits éléments préventifs et contribuerez à lutter contre le jeu excessif chez les jeunes.



## PUBLICS CIBLES

Ces 13 fiches sont destinées à toutes et tous les enseignant·e·s du secondaire II qui ont la possibilité de traiter du thème des jeux d'argent dans leurs cours. Certaines sont liées spécifiquement à des branches. Vous trouverez des suggestions de thèmes et des exercices qui peuvent être mis en lien avec différents cours:

1. L'histoire
2. La psychologie
3. Les mathématiques
4. Les arts visuels
5. L'économie-marketing
6. Le français
7. La philosophie

D'autres fiches peuvent être utilisées de manière plus large, toujours avec des suggestions de thèmes et d'exercices à faire avec la classe:

8. La valorisation et le soutien de travaux d'étudiant·e·s portant sur les jeux d'argent et le jeu excessif.
9. Des témoignages illustrant très concrètement ce que peut être un problème de jeu excessif.
10. Des prestations de partenaires externes qui peuvent être commandées par les écoles.
11. De petites vidéos informatives sur les jeux d'argent.
12. Des quiz sur les jeux d'argent.
13. L'utilisation d'un jeu de plateau pour aborder les fausses croyances que l'on peut avoir à l'égard du jeu.

## A QUI S'ADRESSER POUR DES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES ?

Pour tous compléments d'information et autres besoins, vous pouvez prendre contact avec l'une des institutions cantonales partenaires de ces fiches.

### CANTON DE BERNE

#### **Santé bernoise**

032 329 33 73 - [bienne@beges.ch](mailto:bienne@beges.ch)

### CANTON DE NEUCHÂTEL

#### **Addiction Neuchâtel**

032 886 86 00  
[prevention@addiction-ne.ch](mailto:prevention@addiction-ne.ch)

### CANTON DE FRIBOURG

#### **Association REPER, Promotion de la santé et prévention**

026 322 40 00 - [projets@reper-fr.ch](mailto:projets@reper-fr.ch)

### CANTON DU VALAIS

#### **Promotion santé Valais**

027 329 04 29 - [jeu@psvalais.ch](mailto:jeu@psvalais.ch)

### CANTON DE GENÈVE

#### **Rien ne va plus, Centre de prévention du jeu excessif**

022 329 11 69  
[info@carrefouraddictions.ch](mailto:info@carrefouraddictions.ch)

### CANTON DE VAUD

#### **Unité PSPS, Unité de promotion de la santé et prévention en milieu scolaire**

021 623 36 14 - [info.upsps@vd.ch](mailto:info.upsps@vd.ch)

### CANTON DU JURA

#### **Addiction Jura**

032 484 71 30 - [info@addiction-jura.ch](mailto:info@addiction-jura.ch)

# REMERCIEMENTS

Le PILDJ remercie chaleureusement toutes les personnes, les institutions et les entreprises qui ont contribué à la création de ces fiches. En particulier :

## **Les responsables du projet, pour leur travail de grande qualité :**

- Monsieur Antoine Bays, chargé de prévention à REPER
- Madame Romaine Darbellay, responsable de projets à Promotion santé Valais
- Monsieur Alderic Staehli, chargé de prévention à REPER

## **La coordinatrice du PILDJ**

- Madame Camille Robert

## **Les membres du groupe d'expert·e·s jeu d'argent pour leurs conseils avisés sur les contenus des fiches**

- Madame Laetitia Baume, intervenante en addictions à Addiction Jura
- Madame Sylvie Bonjour, cheffe de projet du «programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire» à l'unité PSPS
- Madame Isabelle Chatelain, directrice à RNVP, Rien ne va plus – Carrefours addictionS
- Monsieur Yvan Grecuccio, psychothérapeute à Addiction Neuchâtel
- Madame Maude Simon, directrice de domaine Promotion de la santé et Prévention, à Santé bernoise, Centre Jura bernois – Seeland, Bienne

## **Les enseignant·e·s qui ont collaboré à la construction des fiches**

- Monsieur Thomas Clerc, enseignant de mathématiques à l'école des métiers et à l'école d'ingénieur à Fribourg
- Madame Valérie Granges Jordan, enseignante au CO de Fully
- Madame Céline Lengen, maître professionnel, enseignante à l'école professionnelle de Sion
- Madame Christine Marescot, enseignante de psychologie-pédagogie au collège Gambach à Fribourg
- Madame Carole Siegfried, maître professionnel, enseignante à l'école professionnelle commerciale Fribourg & Valais
- Monsieur Philippe Sudan, enseignant de français au collège Saint-Michel à Fribourg

# REMERCIEMENTS

## Les consultant-e-s qui ont apporté leur expertise sur ce projet

- Madame Natacha Cattin, chargée de projet à RNVP, Rien ne va plus – Carrefours addictionS
- Madame Catherine Dorthe, chargée de prévention à REPER
- Monsieur Alexandre Dubuis, PhD, responsable secteur Addictions-CIPRET à Promotion santé Valais
- Monsieur Alexandre Etienne, directeur de l'École professionnelle Santé-Social ESSG
- Madame Prisca Grandgirard, assistante sociale à Caritas Fribourg
- Madame Fanny Hermann, cheffe de secteur à REPER
- Madame Joëlle Jaquet, assistante sociale à Caritas Fribourg
- Madame Sarah Mariéthoz, collaboratrice scientifique au Service de l'action sociale du canton de Fribourg
- Monsieur Pierre Marti, directeur du collège de Gambach
- Madame Joëlle Renevey, responsable du Service de gestion de dettes et désendettement à Caritas Fribourg
- Madame Anne-Laure Zurkinden, éducatrice sociale à Profin

## Les fournisseurs

- Agence MiNT Sàrl pour la réalisation graphique des fiches
- Le fin mot communication pour la relecture des versions francophones des fiches
- Mesdames Anna Hubert et Marina Bühler-Stoffel pour la relecture des versions germanophones des fiches
- Wapico sàrl pour la mise en forme du jeu de plateau «Gambling escape»
- Monsieur Jim Walker pour l'élaboration du jeu de plateau «Gambling escape»

Découvrez toutes les activités du PILDJ sur le site [sos-jeu.ch](https://www.sos-jeu.ch)



Ligne sos-jeu  
0800 040 080